

Donnerstag - Vormittag + Abend				Open-FitnessClass (Sa. 9:30 - 10:30 Uhr)		
Datum	Bodystyling	Strong™ / TABATA	Bodylates	Datum	Kurs	Dozent
07.09.2023	Lina	Chris	Ina	09.09.2023	<b>KEINE OFC - Sommerferien</b>	
14.09.2023	Chris	Chris	Laura	16.09.2023	<b>Probe-Auftritt (BOKWA, DF + ZUMBA)</b>	
21.09.2023	Laura	Sophia	Ina	23.09.2023	STRONG	Sophia
28.09.2023	Chris	Chris	Laura	30.09.2023	Bokwa	Ina
05.10.2023	Lina	Sophia	Laura	07.10.2023	Dance-Fitness	Chris
12.10.2023	Chris	Sophia	Ina	14.10.2023	ZUMBA	Franci
19.10.2023	Lina	Chris	Laura	21.10.2023	Yoga	Laura
26.10.2023	Lina	Chris	Ina	28.10.2023	Bodystyling	Lina
02.11.2023	Lina	Sophia	Susi	04.11.2023	<b>KEINE OFC - Herbstferien</b>	
09.11.2023	Chris	Sophia	Laura	11.11.2023	Dance-Fitness	Chris
16.11.2023	Lina	Chris	Ina	18.11.2023	STRONG	Sophia
23.11.2023	Chris	Sophia	Laura	25.11.2023	Bodylates	Ina
30.11.2023	Lina	Chris	Ina	02.12.2023	ZUMBA	Franci
07.12.2023	Chris	Sophia	Laura	09.12.2023	Bodystyling	Lina
14.12.2023	Lina	Chris	Laura	16.12.2023	Yoga	Laura
21.12.2023	Chris	Sophia	Ina	23.12.2023	<b>KEINE OFC - Frohe Weihnachten!</b>	