

## Stundenplan

gültig ab Februar 2023

Zeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>VORMITTAG</b>						
9.00 Uhr		<b>Bodylates</b> [Fitness] Céline (8.30 - 9.30 Uhr)				
10.00 Uhr				<b>Bodystyling</b> [Fitness] Lina / Chris (9.00 - 10.00 Uhr)		<b>OPEN Fitness-Class</b> [Fitness] Programm s. Aushang + Homepage! (9.30 - 10.30 Uhr)
<b>Nachmittag/Abend</b>						
15.00 Uhr	kleiner Saal <b>Dance-Kids</b> [ab 5 - 6 Jahre] Arabella (15.00 - 16.00 Uhr)	großer Saal	grosser Saal <b>Pré-Ballett</b> [ab 4 - 5 Jahre] Céline - (15.00 - 15.45 Uhr)	kleiner Saal <b>Jazz/Hip Hop - Kids</b> [ab 6 - 8 Jahre] Ina (15.00 - 16.00 Uhr)	grosser Saal	grosser Saal
16.00 Uhr	<b>Mini-Dancer</b> [ab 4 - 5 Jahre] Arabella - (16.00 - 16.45 Uhr)	<b>Jazz/Hip Hop - Kids</b> [ab 6 - 8 Jahre] Marina O. (16.00 - 17.00 Uhr)	<b>Ballett - Kids</b> [ab 6 - 8 Jahre] Céline (16.00 - 17.00 Uhr)	<b>Breakdance - Kids</b> [ab 6 - 8 Jahre] Patrick (16.00 - 17.00 Uhr)	<b>Jazz/Hip Hop - Kids</b> [ab 9 - 11 Jahre] Ina (16.00 - 17.00 Uhr)	<b>Jazz/Hip Hop - Kids</b> [ab 9 - 11 Jahre] Marina O. (16.00 - 17.00 Uhr)
17.00 Uhr			<b>Ballett - Kids</b> [ab 9 - 12 Jahre] Céline (17.00 - 18.00 Uhr)	<b>Breakdance - Kids</b> [ab 9 - 11 Jahre] Patrick (17.00 - 18.00 Uhr)	<b>Hip Hop - Teens</b> [ab 12 - 14 Jahre] Carmen (17.00 - 18.00 Uhr)	<b>Dance-Kids</b> [ab 5 - 6 Jahre] Katrin (15.30 - 16.30 Uhr)
18.00 Uhr	<b>Hip Hop - Teens</b> [ab 12 - 14 Jahre] Laura (17.00 - 18.00 Uhr)		<b>Ballett I</b> [Teens u. Erwachsene] Mara (18.00 - 19.00 Uhr)	<b>Breakdance I+II</b> [Teens u. Erwachsene] Patrick (18.00 - 19.00 Uhr)	<b>Hip Hop I</b> [ab 15 Jahre] Laura (18.00 - 19.00 Uhr)	<b>Mini-Dancer</b> [ab 4 - 5 Jahre] Katrin - (16.30 - 17.15 Uhr)
19.00 Uhr	<b>Jazz-Dance I</b> [Teens u. Erwachsene] Marina M. (18.00 - 19.15 Uhr)		<b>Ballett II</b> [Teens u. Erwachsene] Mara (19.00 - 20.00 Uhr)	<b>Bokwa®</b> [Fitness] Ina (19.00 - 20.00 Uhr)	<b>STRONG™ (HIT) / TABATA</b> [Fitness] Sophia / Chris (19.00 - 20.00 Uhr)	<b>Dance-Fitness</b> [Fitness] Chris (17.30 - 18.30 Uhr)
20.00 Uhr	<b>Jazz-Dance II</b> [Teens u. Erwachsene] Marina M. (19.15 - 20.30 Uhr)		<b>ZUMBA®</b> [Fitness] Sophia (20.00 - 21.00 Uhr)	<b>ZUMBA®</b> [Fitness] Francesca (20.00 - 21.00 Uhr)	<b>Bodylates</b> [Fitness] Ina / Laura (20.00 - 21.00 Uhr)	
21.00 Uhr	<b>Hip Hop II+III</b> [ab 15 Jahre] Vio / Chris (20.30 - 21.30 Uhr)		<b>CORE-Training</b> [Fitness] Sophia - (21.00 - 21.30 Uhr)			

I = Anfänger/Anfänger mit Vorkenntnissen    II = Mittelstufe    III = Fortgeschrittene

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit in Form einer GRATIS Probestunde möglich - Wir bitten jedoch um vorherige Anmeldung!